

## Psalms #2

### Tehillim in Transition: How Prayers Transform

Rabbi Hayyim Angel  
KJ Rabbinic Scholar  
National Scholar, Institute for Jewish Ideas and Ideals  
hangel@jewishideas.org  
www.jewishideas.org

#### 1. Psalm 3

<sup>1</sup>A psalm of David when he fled from his son Absalom. <sup>2</sup>O LORD, my foes are so many! Many are those who attack me; <sup>3</sup>many say of me, “There is no deliverance for him through God.” Selah. <sup>4</sup>But You, O LORD, are a shield about me, my glory, He who holds my head high. <sup>5</sup>I cry aloud to the LORD, and He answers me from His holy mountain. Selah. <sup>6</sup>I lie down and sleep and wake again, for the LORD sustains me. <sup>7</sup>I have no fear of the myriad forces arrayed against me on every side. <sup>8</sup>Rise, O LORD! Deliver me, O my God! For You slap all my enemies in the face; You break the teeth of the wicked. <sup>9</sup>Deliverance is the LORD’s; Your blessing be upon Your people! Selah.

#### תהלים פרק ג

(א) מְזֻמֹּר לְדָוִד בְּבָרְחוֹ מִפְּנֵי אֲבִשָׁלוֹם בְּנוֹ : (ב) ה' מָה רַבּוּ צָרֵי רַבִּים קָמִים עָלַי : (ג) רַבִּים אֹמְרִים לְנַפְשִׁי אֵין יְשׁוּעָתָה לּוֹ בְּא־לִקִּים סָלָה : (ד) וְאַתָּה ה' מִגֵּן בְּעַדִּי כְּבוֹדִי וּמְרִים רֵאשִׁי : (ה) קוֹלִי אֶל ה' אֶקְרָא וַיַּעֲנֵנִי מִהַר קִדְשׁוֹ סָלָה : (ו) אֲנִי שָׁכַבְתִּי וְאִישָׁנָה הִקְיַצְוֹתִי כִּי ה' יִסְמְכֵנִי : (ז) לֹא אִירָא מִרְבָּבוֹת עִם אֲשֶׁר סָבִיב שְׁתוֹ עָלַי : (ח) קוֹמָה ה' הוֹשִׁיעֵנִי אֶ-לִקִּי כִּי הַכִּיתָ אֶת כָּל אֹיְבֵי לְחֵי שְׁנֵי רַשָּׁעִים שְׁבִרְתָּ : (ט) לֹה' הִישׁוּעָה עַל עַמְּךָ בְּרַכְתָּךְ סָלָה :

#### 2. Midrash Psalms 18:1

R. Yudan said in the name of R. Yehudah: all that David said in his book was said for him and for all Israel and for all times.

#### מדרש תהילים יח:א

ר' יודן אומר בשם ר' יהודה, כל שאמר דוד בספרו, כנגדו וכנגד כל ישראל וכנגד כל העתים אמרו.

#### 3. Radak on Psalm 3:1

According to the plain sense of the text, psalms were not called “psalms” at the time they were composed, but rather once they became Temple liturgy...Regarding those Psalms regarding David, he composed them while in danger. After he was saved, they became psalms of praise and gratitude to God.

#### רד"ק תהלים ג:א

ולפי דרך הפשט, כי המזמורים לא היו נקראים “מזמורים” בשעת מעשה, אלא על שהיו מזמורים בהם בבית המקדש...וכלם הנאמרים על דוד, בשעת מעשה היה דוד בהם בסכנה; אלא אחר שנצל מכלם, היו מזמורים כלם, ושבח והודאה לא-ל יתברך.

#### 4. Psalm 6

<sup>1</sup>For the leader; with instrumental music on the Sheminith. A psalm of David. <sup>2</sup>O LORD, do not punish me in anger, do not chastise me in fury. <sup>3</sup>Have mercy on me, O LORD, for I languish; heal me, O LORD, for my bones shake with terror. <sup>4</sup>My whole being is stricken with terror, while You, LORD—O, how long! <sup>5</sup>O LORD, turn! Rescue me! Deliver me as befits Your faithfulness. <sup>6</sup>For there is no praise of You among the dead; in Sheol, who can acclaim You? <sup>7</sup>I am weary with groaning; every night I drench my bed, I melt my couch in tears. <sup>8</sup>My eyes are wasted by vexation, worn out because of all my foes. <sup>9</sup>Away from me, all you evildoers, for the LORD heeds the sound of my weeping. <sup>10</sup>The LORD heeds my plea, the LORD accepts my prayer. <sup>11</sup>All my enemies will be frustrated and stricken with terror; they will turn back in an instant, frustrated.

#### תהלים פרק ו

(א) לְמַנְצֵחַ בְּנִגְיֹנוֹת עַל הַשְּׁמִינִית מְזֻמֹּר לְדָוִד : (ב) ה' אֵל בְּאַפָּךָ תֹכִיחֵנִי וְאֵל בְּחַמְתְּךָ תִּגְסַרְנִי : (ג) חָנְנֵי ה' כִּי אֶמְלֵל אֲנִי רַפְּאֵנִי ה' כִּי נִבְהַלּוּ עַצְמֵי : (ד) וְנַפְשִׁי נִבְהַלָּה מֵאֵד וְאֵת וְאֵתָהּ ה' עַד מָתִי : (ה) שׁוּבָה ה' חֲלֹצָה נַפְשִׁי הוֹשִׁיעֵנִי לְמַעַן חֲסִדְךָ : (ו) כִּי אֵין בְּמִוֹת זִכְרְךָ בְּשֵׂאוֹל מִי יוֹדֵה לָךְ : (ז) יִגְעַתִּי בְּאַנְחָתִי אֲשַׁחָה בְּכָל לַיְלָה מִטְּתִי בְּדַמְעָתִי עֲרֹשֵׁי אֲמָסָה : (ח) עֵשְׂשָׁה מִכַּעַס עֵינַי עֲתָקָה בְּכָל צוֹרְרֵי : (ט) סוּרוּ מִמֶּנִּי כָּל פְּעֻלֵי אֵוֹן כִּי שָׁמַע ה' קוֹל בְּכֵי : (י) שָׁמַע ה' תַּחֲנֻנָּתִי ה' תִּפְלְתִי יִקַּח : (יא) יִבְשׁוּ וְיִבְהַלּוּ מֵאֵד כָּל אִיבֵי יֹשְׁבוּ יִבְשׁוּ רַגְע :

#### 5. Berakhot 32b

R. Eleazar also said: From the day on which the Temple was destroyed the gates of prayer have been closed, as it says, Yea, when I cry and call for help He shuts out my prayer (Lam. 3:8). But though the gates of prayer are closed, the gates of weeping are not closed, as it says, Hear my prayer, O Lord, and give ear unto my cry; keep not silence at my tears (Ps. 39:13).

#### ברכות לב :

ואמר רבי אלעזר : מיום שחרב בית המקדש ננעלו שערי תפלה, שנאמר : גם כי אזעק ואשוע שתם תפלתי, ואף על פי ששערי תפלה ננעלו שערי דמעה לא ננעלו, שנאמר שמעה תפלתי ה' ושועתי האזינה אל דמעתי אל תחרש.

#### 6. Psalm 30

<sup>1</sup>A psalm of David. A song for the dedication of the House. <sup>2</sup>I extol You, O LORD, for You have lifted me up, and not let my enemies rejoice over me. <sup>3</sup>O LORD, my God, I cried out to You, and You healed me. <sup>4</sup>O LORD, You brought me up from Sheol, preserved me from going down into the Pit. <sup>5</sup>O you faithful of the LORD, sing to Him, and praise His holy name. <sup>6</sup>For He is angry but a moment, and when He is pleased there is life. One may lie down weeping at nightfall; but at dawn there are shouts of joy.

<sup>7</sup>When I was untroubled, I thought, “I shall never be shaken,” <sup>8</sup>for You, O LORD, when You were pleased, made [me] firm as a mighty mountain. When You hid Your face, I was terrified. <sup>9</sup>I called to You, O LORD; to my LORD I made appeal, <sup>10</sup>“What is to be gained from my death, from my descent into the Pit? Can dust praise You? Can it declare Your faithfulness? <sup>11</sup>Hear, O LORD, and have mercy on me; O LORD, be my help!” <sup>12</sup>You turned my lament into dancing, you undid my sackcloth and girded me with joy, <sup>13</sup>that [my] whole being might sing hymns to You endlessly; O LORD my God, I will praise You forever.

## תהלים פרק ל

(א) מְזֹמֹר שִׁיר חֲנֻכַּת הַבַּיִת לְדָוִד : (ב) אֲרוֹמְמֶךָ ה' כִּי דָלִיתִנִּי וְלֹא שָׁמַחַת אִיבִי לִי : (ג) ה' אֱ-לֹהֵי שְׁוֹעֹתַי אֶלֶּיךָ וַתִּרְפָּאֵנִי : (ד) ה' הֶעֱלִיתָ מִן שָׂאוֹל נַפְשִׁי חַיִּיתִנִּי מִיּוֹרְדֵי מִיָּרְדֵי בּוֹר : (ה) זָמְרוּ לֵה' חֲסִידָיו וְהוֹדוּ לְזָכְרְךָ קִדְשׁוֹ : (ו) כִּי רָגַע בְּאֶפְסוֹ חַיִּים בְּרִצּוֹנוֹ בְּעָרְבַי יִלְוֶינִי בְּכִי וְלִבְקָר רִנָּה :

(ז) וְאֲנִי אֶמְרָתִי בְשִׁלְוִי בֵּל אֶמוּט לְעוֹלָם : (ח) ה' בְּרִצּוֹנְךָ הֶעֱמַדְתָּהּ לְהַרְרִי עַל הַסִּתְרֹתַי כְּנִידָה הַיִּיתִי נְבֻהָל : (ט) אֶלֶּיךָ ה' אֶקְרָא וְאֵל ה' אֶתְחַנֵּן : (י) מֶה בָּצַע בְּדַמִּי בְּרִדְתִּי אֵל שְׁחַת הַיּוֹדֶךָ עֲפָר הַיִּגִּיד אֶמְתֶּךָ : (יא) שְׁמַע ה' וְחַנּוּנִי ה' הִיָּה עֲזָר לִי : (יב) הַפְּכֶתָ מִסַּפְדֵי לְמַחֹל לִי פִתְחֹת שָׁקִי וַתִּאֲזָרְנִי שְׁמַחָה : (יג) לִמְעַן יִזְמְרֶךָ כְּבוֹד וְלֹא יִדָּם ה' אֱ-לֹהֵי לְעוֹלָם אֲוֹדֶךָ :

## 7. Psalm 51

<sup>1</sup>For the leader. A psalm of David, <sup>2</sup>when Nathan the prophet came to him after he had come to Bathsheba. <sup>3</sup>Have mercy upon me, O God, as befits Your faithfulness; in keeping with Your abundant compassion, blot out my transgressions. <sup>4</sup>Wash me thoroughly of my iniquity, and purify me of my sin... <sup>17</sup>O LORD, open my lips, and let my mouth declare Your praise. <sup>18</sup>You do not want me to bring sacrifices; You do not desire burnt offerings; <sup>19</sup>True sacrifice to God is a contrite spirit; God, You will not despise a contrite and crushed heart. <sup>20</sup>May it please You to make Zion prosper; rebuild the walls of Jerusalem. <sup>21</sup>Then You will want sacrifices offered in righteousness, burnt and whole offerings; then bulls will be offered on Your altar.

## תהלים פרק נא

(א) לְמִנְצַח מְזֹמֹר לְדָוִד : (ב) בָּבוֹא אֱלֹהֵינוּ נִתֵּן הַנְּבִיא כְּאֲשֶׁר בָּא אֵל בֵּית שֶׁבַע : (ג) חַנּוּנֵי אֱ-לֹהֵי כְּחֹסְדֶךָ כָּרַב רַחֲמֶיךָ מִחַה פְּשָׁעַי : (ד) הַרְבֵּה הָרַב כְּפִסְנֵי מַעֲוִנֵי וּמַחְטָאֵתִי טַהֲרֵנִי : ... (יב) לֵב טָהוֹר בְּרָא לִי אֱ-לֹהֵי לִקְיָם וְרוּחַ נְכוֹן חֲדָשׁ בְּקִרְבִּי : (יג) אֵל תִּשְׁלִיכֵנִי מִלִּפְנֵיךָ וְרוּחַ קְדֹשְׁךָ אֵל תִּקַּח מִמֶּנִּי : ... (יז) ה' שִׁפְתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתֶךָ : (יח) כִּי לֹא תַחֲפֹץ זִבַח וְאֶתְנֶנָּה עוֹלָה לֹא תִרְצֶה : (יט) זָבַחֵי אֱ-לֹהֵי לִקְיָם רוּחַ נְשֻׁבָּה לֵב נְשֻׁבָּר וְנִדְכָּה אֱ-לֹהֵי לֹא תִבְזֶה : (כ) הִיטִיבָה בְּרִצּוֹנְךָ אֶת צִיּוֹן תִּבְנֶנָּה חוֹמוֹת יְרוּשָׁלַם : (כא) אֲזוּ תַחֲפֹץ זָבַחֵי צֶדֶק עוֹלָה וְכִלְיֵי אֲזוּ יַעֲלוּ עַל מִזְבְּחֶךָ פְּרִים :